



# 慈誠会・光が丘病院



みんなで作る

## ふれあい教室

2025年4月に光が丘医療福祉プラザの中に、慈誠会・光が丘病院が新規開院しました。

プラザ内にホワイエという名前のお部屋があります。

近隣住民の皆様がお使いいただけるように解放していきたくと思っています。

そこで、皆様に関心を持っていらっしゃる健康、病気、食事などのレクチャーを  
当院の医師やスタッフからお話するふれあい教室を開催することになりました。

是非、一緒に健康をテーマにふれあいの時間を作りませんか？



日程：2026年5月16日

時間：13:30～15:00

第3回ふれあい教室

リハビリ科の今井から、「防衛体力」の高め方についてお話しします。

日程：2026年5月30日

時間：13:30～15:00

第4回ふれあい教室

栄養科の内田から「手軽に塩分を減らすコツ」についてお話しします。

**詳細は、裏面を見てくださいね！**

▼ 参加申し込みやお問い合わせは当院医事課にご連絡ください。

ふれあい教室事務局

練馬区光が丘2-11-1

慈誠会・光が丘病院 医事課

電話：03-5997-7272

メール：hikarigaoka-hsp@jiseikai.or.jp

※「お問い合わせ内容」に参加希望日とお名前・ご年齢を記入のうえ送信して下さい。

